Publication | 22.02.2007

Snoep goed

Snoep goed

Groen werkt: voor gezonde en natuurlijke voeding

Onze dagelijkse voeding bevat steeds meer suikers, vetten en kunstmatige additieven. Vooral voor kinderen is dit ongezond en het kan hun levensverwachting verkorten. Terwijl steeds meer mensen zich zorgen maken over zwaarlijvigheid, blijft de druk op de voedingsindustrie te klein om iets te doen aan deze gevaarlijke eetstoornis in Europa.

Kant-en-klaar-voeding bevat zoveel vetten en suiker omdat deze ingrediënten goedkoop zijn, makkelijk te verbergen in fast-food en moeilijk te ontdekken door de consument.

Een gezond voedingspatroon met **verse groenten en fruit** is mogelijk, maar moeilijk te promoten. De Wereldgezondheidsorganisatie van de Verenigde Naties lanceerde de slogan "Vijf per dag!" om mensen aan te moedigen minstens vijf porties groenten of fruit per dag te eten. **Door bewuster onze voeding te kiezen kunnen diabetes en hart- en vaatziekten tegengegaan worden**.

Net zoals consumenten geïnformeerde keuzes moeten maken over hun voeding, **moet ook de EU als het over levensmiddelen gaat consequent het voorzorgsprincipe hanteren**. In plaats van tussen te komen op de markt en onverkoopbare overschotten te vernietigen, zou de EU **gezonde voeding in scholen, kantines en restaurants** moeten promoten en de consumptie van fruit en groenten bevorderen. De EU zou deze campagne even ernstig moeten nemen als de campagne tegen tabak. Samen met consumenten- en gezondheidsorganisaties zullen de Europese Groenen zich blijven inzetten voor smakelijke en gezonde voeding.

Recommended

Publication

Call for tenders: The Greens/EFA CRM Software

08.10.2026

Publication

[Human Resources Management System]

02.10.2025

Publication

[Heads of national delegations in the GREENS/EFA Group]

11.03.2025

Publication

European Union

Statement on Cristina Guarda's participation to EC Hea…

04.11.2024

Please share

- E-Mail